



„DESÍTKA HVĚZDY PARDUBICE“

48. ročník silničního Běhu osvobození na 10 km



současně s tímto závodem proběhne



Pardubice

MISTROVSTVÍ ČR VETERÁNŮ V BĚHU NA 10 KM

a další doprovodné akce

- ❖ **LIDOVÝ BĚH na 2,5 km - 18. ročník**
- ❖ **BĚH RODIČŮ S DĚTMI na 400 m**
- ❖ **DĚTSKÝ DEN S ATLETIKOU**

Pořadatel: Hvězda Pardubice z.s.

Termín: úterý 8. května 2018

Místo konání: Městský atletický stadion na Dukle v Pardubicích

Přihláška: pouze na běh na 10 km
do čtvrtka 3. května 2018 elektronicky: hvezda-pardubice@seznam.cz
den závodu od 9.00 h do 10.00 h v závodní kanceláři na stadiónu

Startovné: závod na 10 km = 100,- Kč při zaplacení do 3. května
150,- Kč na místě v den závodu
Lidový běh a běh rodičů s dětmi = zdarma

Prezentace: v závodní kanceláři od 9.00 h – 10.00 h

Doprava na stadión: Od hlavního nádraží ČD jezdí autobusová linka č. 6 také autobus č. 10 (ten staví naproti nádraží). V obou případech je výstupní zastávkou „Dukla, Kulturní dům“.

Parkování: v ulicích okolí areálu městského atletického stadion

Šatny, sprchy, wc: v tribuně Městského atletického stadionu

Trat': Start i cíl „Desítky“ je na dráze Městského atletického stadiónu na Dukle, okruh délky 2,5 km vede po chodnících a ulicemi v okolí stadiónu zpět na atletickou dráhu, po níž se probíhá v každém kole.

Časový harmonogram:

10.00 ... Lidový běh - 2,5 km (jeden okruh)

10.30 ... **Desítka Hvězdy Pardubice – Mistrovství ČR veteránů** (4 okruhy)

13.00 ... Běh rodičů s dětmi na 400 m na dráze Městského atletického stadiónu

Kategorie Mistrovství ČR veteránů

Věkové kategorie M a Ž po 5 letech od věku 35let s tím, že rozhodující pro zařazení do kategorie je rok narození

M35 (muži 35-39 let, nar. 1979-1983)

M40 (muži 40-44 let, nar. 1974-1978)

M45 (muži 45-49 let, nar. 1969-1973)

M50 (muži 50-54 let, nar. 1964-1968)

M55 (muži 55-59 let, nar. 1959-1963)

M60 (muži 60-64 let, nar. 1954-1958)

M65 (muži 65-69 let, nar. 1949-1953)

M70 (muži 70-74 let, nar. 1944-1948)

M75 (muži 75-79 let, nar. 1939-1943)

M80 (muži 80-84 let, nar. 1934-1938)

M85 (muži 85-89 let, nar. 1929-1933)

M90 (muži 90-94 let, nar. 1924-1928)

Ž35 (ženy 35-39 let, nar. 1979-1983)

Ž40 (ženy 40-44 let, nar. 1974-1978)

Ž45 (ženy 45-49 let, nar. 1969-1973)

Ž50 (ženy 50-54 let, nar. 1964-1968)

Ž55 (ženy 55-59 let, nar. 1959-1963)

Ž60 (ženy 60-64 let, nar. 1954-1958)

Ž65 (ženy 65-69 let, nar. 1949-1953)

Ž70 (ženy 70-74 let, nar. 1944-1948)

Ž75 (ženy 75-79 let, nar. 1939-1943)

Ceny:

Finanční odměny získá 5 nejrychlejších mužů a 5 nejrychlejších žen v absolutním pořadí „Desítky“ bez rozdílu věkových kategorií.

Pořadí	Absolutní muži, ženy
1	5 000 Kč
2	3 000 Kč
3	2 000 Kč
4	1 000 Kč
5	600 Kč

Nejlepší tři závodníci každé kategorie Mistrovství ČR veteránů obdrží diplomy a drobné dárky.

Zdravotnické zabezpečení: bude zajištěn lékař

Výsledky: budou vyvěšeny do 30 minut po doběhu posledního závodníka; kompletní verze pak bude ke stažení na internetových stránkách atletického oddílu Hvězda Pardubice na adrese www.hvezda-pardubice.cz nebo na www.atletika-pardubice.cz

Trasa:

