



Zpravodaj č. 1-2018 * družstva juniorek Hvězdy Pardubice, z.s.**

Ahoj děvčata, trenéři a trenérky !

Posílám vám informace k soutěži KP juniorek v r.2018. Jako loni jsme sloučili juniorky a dorostenky do jednoho družstva juniorek, které mohou posílit i žákyně. Cílem je postoupit z KP na mistrovství Čech. Na všechna kola KP musíme nastoupit **v plném počtu a nasazení. Hostující posily:** z AC Pce: Hlaváčová, Nádvořníková, Pecháčková, Chocholeušová, Šilarová, Perná, Jahnická, z Mor.Třeb.: Stránská, z Ústí n/O: Hrdinová.

Přehled závodů družstva juniorek v roce 2018:

KP: 1. kolo: sobota 5.5. Pardubice **M-Čech:** sobota 15.9. Hr.Králové **M-ČR:** čtvrtek 28.9. Praha
2.kolo: sobota 26.5. Nové Město nad Metují
3.kolo: sobota 18.8. Jablonec nad Nisou.

Naši soupeři v KP: Dvůr Králové, Hradec Králové, Vysoké Mýto, Nové Město nad Metují, Jablonec n/N, Česká Lípa, Chrudim, Liberec, Mladá Boleslav, Trutnov.

Disciplíny v KP - ve všech kolech:

100m,200m,400m,800m,1500m,100př,400př,výška,dálka,tyč,trojskok,koule,disk,kladivo,oštěp,3km chůze
v 1.kole + 3000m, 4x100m v 2.kole + 2000mpř, 4x400m ve 3.kole + 3000m, 4x100m

Je nutné **závodit v klub. dresech.** Domácí je mají nebo si je zajistí předem, hostujícím budou dodány na 1. kole.

A nyní konkrétně k 1.kolu KP:

Je v sobotu **5. května v Pardubicích. Starty v disciplínách mi hlaste nejpozději do čtvrtka 3.5. do 18,00 hodin, a to na kontakt: tel.605129639, mail: jarjon@seznam.cz !!!!** Na závody se dostavte včas. Každá může jít 3 disciplíny, juniorky navíc i štafetu. Veškeré nejasnosti a dotazy rád vysvětlím a zodpovím. Ozvěte se.

Časový pořad

09:30 chůze 3000m Jří, Dci, Jky, Dky				
10:00 3000 m Dky, Jky	tyč Jky, Dky	oštěp Dci	dálka Dci	kladivo Jří
10:20 3000 m Dci				
10:35 5000 m Jří				
11:00 100 m př. Dky	dálka Jří	kladivo Dci	oštěp Jří	
11:10 100 m př. Jky				
11:20 110 m př. Dci				
11:30 110 m př. Jří	výška Dky			
11:45 100 m Dky R				
11:55 100 m Dci R				
12:00	dálka Dky	kladivo Dky	oštěp Jky	
12:05 100 m Jky R				
12:15 100 m Jří R				
12:30 800 m Dky				
12:35 800 m Dci				
12:40 800 m Jky				
12:50 800 m Jří	tyč Jří, Dci			
13:00 100 m Jky F	výška Jří	oštěp Dky	dálka Jky	kladivo Jky
13:10 100 m Dci F				
13:20 100 m Jky F				
13:30 100 m Jří F				
13:45 300 m př. Dky				
13:55 300 m př. Dci				
14:00	trojskok Jří	koule Dci	disk Jří F	
14:05 400 m př. Jky				
14:15 400 m př. Jří				
14:30 400 m Dky	výška Jky			
14:40 400 m Jky				
14:50 400 m Dci				
15:00 400 m Jří	trojskok Dci	koule Dky	disk Jky	
15:10 1500 m Dky				
15:20 1500 m Dci				
15:30 1500 m Jky				
15:40 1500 m Jří				
15:50 200 m Dky				
16:00 200 m Dci	výška Dci	disk Dky	trojskok Dky	koule Jří
16:10 200 m Jky				
16:20 200 m Jří				
16:45 4x100 m Dky				
17:00 4x100 m Dci	trojskok Jky	koule Jky	disk Dci	
17:15 4x100 m Jky				
17:30 4x100 m Jří				

Zdraví vás **Mgr. Jaroslav Jón, vedoucí družstva juniorek, tel.605129639**

